

တၢ်လၢနမၤသ့သ့ၣ်တဖၣ်ဖဲနတူၢ်ဘၣ်ခံတက္တိုၣ်ဃံဆါလၢမၤဘၣ်ဒီးနတၢ်အိၣ်မူအခါန့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ် ?

- The Bendigo community Health services Endometriosis ဒီး: **Pelvic Pain** တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးလီၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်တလၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ၤတၢ်ကရၢကရိလၢကမၤစၢၤပိၣ်မုၢ်အတၢ်လဲၤခီဖျိလၢဘၣ်ဃးဒီးခံတက္တိုၣ်ဃံဆါန့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးအလီၤန့ၣ်နကအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကန့ၢ်ဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်ဖးဒိၣ်, ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ဖိ,ဟူးဂဲၤယါဘျါသရၣ်ဒီးသးဂ့ၢ်ဝဲကသံၣ်သရၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးလဲၤန့ၢ်ဘၣ်လၢဒီးခံတက္တိုၣ်ဃံဆါတၢ် Endometriosis ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးအလီၤလဲၣ် ?

- နလဲၤလၢနဟံၣ်ဖိဃီဖိကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်သ့ဝဲဒီးတဲအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ဃးနဃံတက္တိုၣ်ဆါတက့ၢ်. နဟံၣ်ဖိဃီဖိကသံၣ်သရၣ်ကွဲးန့ၢ်နၤလံာ်ဆှၢယီၤဆူ Endometriosis and Pelvic pain တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးအအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

ဒီးလီၤဘၣ်ဖဲအံၤလၢကကွၢ်ဘၣ် **Endometriosis** တက့ၢ်.

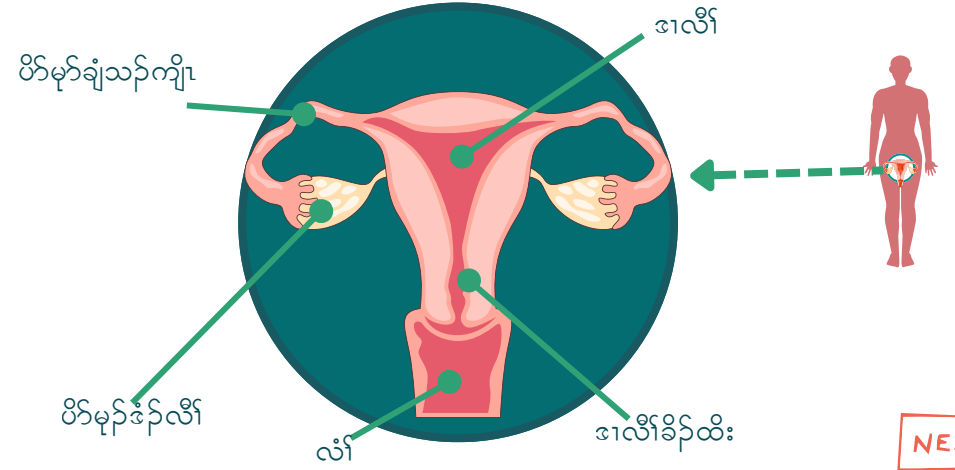


Endometriosis

န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?

ပိၣ်မုၢ်အတၢ်အိၣ်ဖိအိၣ်လံၤအက့ၢ်ဂီၤဖွဲတဖၣ်န့ၣ်အိၣ်ဆီလီၤအသးလၢပိၣ်မုၢ်အခံတက္တိုၣ်ဃံအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပိၣ်မုၢ်အတၢ်အိၣ်ဖိအိၣ်လံၤအက့ၢ်ဂီၤဖွဲတဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီး



ပမိပျံ့နှံ့ဘက်တီးရီးယားထိပ်အိမ်သားခွံအောက်သွပ်တဖန်လာပထံ အိမ်သားခွံအောက်သွပ်တဖန်လာပထံ။ ပမိပျံ့တတီးရီးယားအိပ်ထိပ်အိမ်သား ခွံအောက်သွပ်တဖန်လာပထံ။ လာလီအကပကျိုးနှံ့ဘက်တီးရီးယား အိပ်ထိပ်အိမ်သားခွံအောက်သွပ်တဖန်လာဘက်တီးရီးယား **endometrium** နှံ့လာ။



ညီနီနှံ့ခွံအောက်သွပ်တဖန်အံ့ဘက်တီးရီးယားထိပ်အိမ်သားခွံအောက်သွပ်တဖန်လာပထံ။ **Endometriosis** နှံ့ကထိပ်သားခွံအောက်သွပ်တဖန်လာပထံအိပ်ထိပ်အသားခွံအောက်သွပ်တဖန်လာပထံ။ လာလီအကပကျိုးနှံ့ဘက်တီးရီးယားအိပ်ထိပ်အိမ်သား ခွံအောက်သွပ်တဖန်လာပထံ။ ပမိပျံ့အိပ်ထိပ်အိမ်သားခွံအောက်သွပ်တဖန်လာပထံ။ တံအံ့နှံ့အိပ်ထိပ်တံညီး၊ တံစာပျံ့(တံပျံ့လီကျိုးအလီ) နှံ့ခံတကွီယံ ဆါသွပ်တဖန်သွပ်နှံ့လာ။



Endometriosis အတံပနီသွပ်တဖန်နှံ့မုတ်မနုလဲ

Endometriosis နှံ့မဘက်ဒီပုကီးဂါဒီးတံးသီးလိာသားဘက်။ အါဒ်တကွီတံဆိပနီ လာညီနီအမသားအံ့မုတ်မုတ်အလုအလုမုတ်မုတ်အဆါကတီးနှံ့လာ။



သနက်ကွပုတနီနီနှံ့ဘက်သွပ်သွပ်ကလဲခီဖျိစုကီး

- ဆါဝဲပိတ်မုတ်လုလံတဖန်အဆါကတီး
- ဆါဒိပ်မးမုတ်မုတ်လိာသားအဆါကတီး
- မုတ်မုတ် ဆါဝဲလာတံလီအဂါဒ်အမုတ် ချာသံလာအဖိလံ/မုတ်မုတ် /တုလီလာခီ နှံ့လာ။

တံဆိပနီလာအဂါသွပ်တဖန်ကပဉ်ဃုဒီး

- သွပ်မုတ်အိပ်မး
- လုလံမုတ်တဘက်လီဘက်စး
- မုတ်မုတ် /ဆိပ်ဆိပ်/မုတ်မုတ်/အုတ်ဆိပ်ကီဝဲနှံ့လာ။

Endometriosis အတံမဘက်ဒီသွပ်တဖန်မုတ်မနုလဲ

တံမုတ်တကွီကွီထွဲ **endometriosis** ဘက်နှံ့ ကနးဒိပ်ထိပ်ဆုမုတ်ညါနှံ့လာ။ တံဆိပ်မုတ်ဃုဒီး **endometriosis** ဒီးတံဆိပ်လာအသံအထာနှံ့မဘက်ဒီပုတဂါအသားတံတုဘက်တံဆိပ်မုတ်အိပ်ပာ၊ ဒီးတံဘက်ထွဲလိာ သားသွပ်တဖန်သွပ်နှံ့လာ။ တံအံ့မဘက်ဒီစုကီးပုတဂါအ တံသွပ်တဖန်လာတံမလီမးဒီး၊ တံဖံးတံမာ ဒီး တံမသကီးတံ လာတနီဘက်တနီတံဆိပ်မုတ်သွပ်နှံ့လာ။



Endometriosis နှံ့မဘက်ဒီစုကီးတံဆိပ်မုတ်အိပ် လံအချံအသားသွပ်နှံ့လာ။

တံကွီလာတံမနုအိမ်သွပ်လာ endometriosis အဂါနှံ့မုတ်မနုလဲ

တံယါကျါ **endometriosis** မုတ်အိပ်သနက်ကွီ , တံကွီမာမာပာယံတံဆိပ်, ဒီးမလီကဘာဝဲတံဆိပ်အတံဂုထိပ်ပသီထိပ်ဒီးမာဂုထိပ်ကွီတံဆိပ်မုတ်လံအချံအ သားသွပ်နှံ့လာ။

တံကွီပဉ်ဃုဒီး

- ကွီတံဆိပ်
- ပာယံသွပ်လာအဟဲသွပ်တဖန်မနုလံဟဲအဆါကတီး
- ပာယံတံယါတံစံ (တံကီတံခဲ)
- ပာယံနနီခိတံဆိပ်ဆုတ်အိပ်ချ။

