

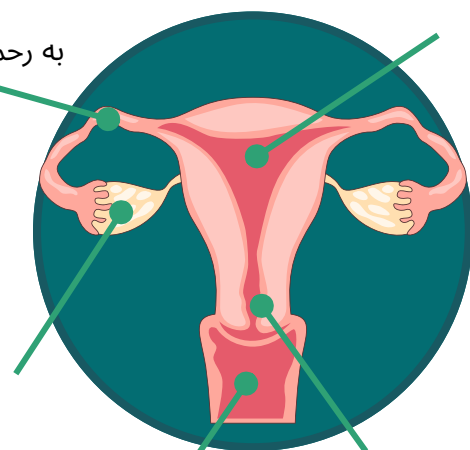


اندومتریوز چیست؟

اندامهای تولید مثل زنانه در داخل لگن یک زن قرار دارند.
اندامهای تولید مثل زنانه شامل موارد زیر هستند:

لوله‌هایی که تخم را از تخمدان به رحم منتقل می‌کنند

رحم



تخمدان‌ها

مهبل / راه ولادت

دهانه رحم

اگر درد لگن شما روی زندگی‌تان تأثیر می‌گذارد، چه کارهایی می‌توانید انجام دهید؟

- خدمات صحتی جامعه بندیکو کلینیک اندومتریوز و درد لگن یک خدمت رایگان است که از زنانی که درد لگن دارند حمایت می‌کند.
- از طریق این کلینیک، شما به داکتر، نرس، فیزیوتراپیست و روان‌شناس دسترسی خواهید داشت. (یا داکتر، نرس و سایر کارکنان صحتی)
- چگونه به کلینیک اندومتریوز و درد لگن دسترسی پیدا کنیم؟
- شما می‌توانید به داکتر خانواده خود مراجعه کرده و در مورد درد لگن‌تان با او صحبت کنید. داکتر خانواده می‌تواند یک نامه معرفی به کلینیک اندومتریوز و درد لگن برای شما بنویسد.

برای دریافت معلومات بیشتر درباره اندومتریوز این‌جا را اسکن کنید



سایر علائم میتواند شامل اینها باشد:

- خونریزی شدید
- عادت ماهانه نامنظم
- یا مشکل در ادرار کردن یا اجابت مزاج.

تأثیرات اندومتریوز چیست؟

اندومتریوزی که درمان نشود معمولاً با گذشت زمان بدتر می‌شود. زندگی با اندومتریوز و درد طولانی‌مدت می‌تواند بر سلامت عاطفی فرد و روابط او تأثیر بگذارد.



این وضعیت می‌تواند بر توانایی فرد برای درس خواندن، کار کردن و مشارکت در فعالیت‌های روزانه تأثیر بگذارد. اندومتریوز همچنان می‌تواند در برخی افراد بر باروری اثر بگذارد.

درمان اندومتریوز

با این‌که درمان قطعی برای اندومتریوز وجود ندارد، اما درمان‌ها می‌توانند به مدیریت درد، کند کردن پیشرفت بیماری و بهبود باروری کمک کنند.

درمان می‌تواند شامل این موارد باشد:

درمان درد
مدیریت خونریزی در دوران عادت ماهانه
مدیریت استرس
مدیریت سلامت جسمی شما



بدن ما از میلیون‌ها سلول ساخته شده است که با چشم دیده نمی‌شوند. بخش‌های مختلف بدن از سلول‌های مختلف تشکیل شده‌اند. لایه داخلی رحم از سلول‌هایی ساخته شده است که اندومتریوم نامیده می‌شوند.

به‌طور معمول این سلول‌ها فقط در داخل رحم یافت می‌شوند. اندومتریوز زمانی رخ می‌دهد که سلول‌های مشابه در خارج از رحم رشد کنند، مانند لوله‌های فالوپ، تخمدان‌ها یا حتی روده. این وضعیت می‌تواند باعث التهاب، زخم شدن و درد لگن شود.



علائم اندومتریوز چیست؟

اندومتریوز در هر فرد به شکل متفاوتی ظاهر می‌شود. شایع‌ترین علامت آن، درد در زمان عادت ماهانه است.



با این حال، افراد ممکن است این موارد را نیز تجربه کنند:
درد بین دوره‌های ماهانه
رابطه جنسی دردناک
یا درد در بخش‌های دیگر بدن مانند کمر یا پایین پاها

